

# HOLISTISCHE GEZONDHEIDSTHERAPIE

## INTAKE- EN CHECKLIST

*Typ svp achter de vragen je gegevens en mail me dit bestand uiterlijk 3 dagen voor je eerste consult (de handtekening kan tijdens het consult gezet, of stuur het als onveranderbaar pdf per email of aangetekend per post indien je dit wenst.). Beantwoord svp altijd de eerste 21 vragen, deze zijn essentieel, de andere zijn voor jezelf en voor je holistische intake, aangezien alle klachten of problemen tegelijkertijd behandeld worden, genoemd of ongenoemd.*

### Algemene gegevens

1. Achternaam, voorletters, voornaam:
2. Adres, postcode, woonplaats:
3. E-mail:                      Telefoon vast:                      Mobiel:
4. BSN? voor op de factuur als je wellicht bij je zorgverzekering kunt declareren.
5. Geboortedatum:                      geboorteplaats:
6. Geslacht:  man  vrouw  transseksueel  anders
7. Burgerlijke status:  gehuwd  samenwonend  gescheiden  latrelatie  single  anders
8. Heb je thuiswonende kinderen (zo ja, welke leeftijd/jongens/meisjes)?
9. Huisarts (naam, woonplaats)?

### Gezondheidsgegevens

10. Wat is je hoofdklacht(en), sinds wanneer heeft u deze en wat is de reden/oorzaak voor zover bekend (per hoofdklacht) Gaat het verder redelijk met u?
11. Heb je een huisarts/specialist/hulpverlener(s) voor uw klacht(en) geraadpleegd (zo ja, naam en woonplaats per klacht)?
12. Wat is je lengte en gewicht?
13. Gebruik je medicijnen (zo ja, waarvoor, welke, hoeveel, sinds wanneer)?
14. Gebruik je supplementen zoals vitamines, mineralen of kruiden (zo ja, waarvoor, welke, hoeveel, sinds wanneer)?
15. Heb je ooit een röntgenfoto, ECG, MRI-scan of echo gehad, zo ja, waartoe.
16. Heb je een ernstige ziekte gehad (zo ja, welke, wanneer, wat was de behandeling) en/of ben je geopereerd (zo ja, waaraan, wanneer)
17. Welke bloeddruk had je in de afgelopen maanden (indien bekend)
18. Wat is je beroep of dagelijkse bezigheid? Wat is je werkritme zoal. Wat zijn je vrije tijdsbestedingen zoal?
19. Gebruik je alcohol of drugs (zo ja, welke, hoeveel, wanneer).
20. Heb je een verslaving voor roken, snoepen, eten, gokken, seks, kopen, computeren, relaties, alcohol, drugs of iets anders (zo ja, welke, sinds wanneer, in welke mate).
21. Heb je een sterke behoefte aan zout, zoet, zuur en/of scherp eten? Wat is je voedingspatroon, eetritme, eventueel uw dieet.

Plus voor betere kwaliteit van leven ook seksueel, indien gewenst, vink dan aan wat daar van toepassing is, over al het andere komen dan geen vragen verder. Maar doet u gerust wat goed voelt, het gaat erom dat alles in principe verbeteren kan, waar zinvol uiteraard. Meer fysieke en emotionele problemen dan de hierna volgende, worden verder in de intake nog bevraagd i.v.m. behandelbaarheid, zie ook [www.hgt.nu/wat-is-hgt](http://www.hgt.nu/wat-is-hgt)

22. Wat is je slaapritme? Word je wakker met de wekker?
23. Wat is je werkritme? Meer dan 40 uur p.w. buitenshuis? Overuren? Nachtwerk?

# HOLISTISCHE GEZONDHEIDSTHERAPIE

## INTAKE- EN CHECKLIST

24. Duurt je menstruatiecyclus langer of korter dan 28 dagen (zo ja, hoe lang). Plus: ik ben niet vruchtbaar en/of ik ben in de overgang nu sinds .... (jaar). Man: spermakwaliteit okay?
25. Seksuele beleving en dergelijke: en vinkt u gerust aan wat u wenst in te brengen om te balanceren, en in de intake zal er op zich geen diep gesprek over nodig zijn, tenzij u dit zelf wilt, plus, er is vaak veel te doen aan allerlei zaken, dus het wordt dan meegenomen in het HGT behandeltraject, ook indien niet genoemd. Echter, niet geheel genoemd kan het de behandeling blokkeren...ook sociaal trouwens. Privacy kan soms niet mogelijk zijn, omdat het wettelijk kan doorwerken allemaal. Dus, vinkt u gerust aan:
- seksueel is het goed zo voor mij/ons  impotentie  frigiditeit  anorgastisch  vaginisme  
 ik ben promiscue  ik ben heteroseksueel  ik heb alleen maar zin in seks en dit wil ik ook zo  
 ik heb alleen maar zin in seks en ik wil dit minder hebben  ik heb geen seksueel leven en dit wil ik graag zo houden  ik heb geen seksueel leven en dit wil ik daar vanaf  ik ben gey/lesbisch (al dan niet praktiserend) Urge? Vult u svp in: ...%)  tevens hetero met gevoelens  
 tevens hetero zonder veel gevoel  tevens bi  tevens hetero met gevoelens  tevens hetero zonder veel gevoelens erbij  ik ben gey en vind het lastig met een vrouw te vrijen  ik ben lesbisch en wil geen overheersing seksueel van wie dan ook  ik ben hetero en wil geen overheersing seksueel van wie dan ook  pedofiel, niet praktiserend (urge? Vult u svp in: ...%)  
(kan slechts herstellen met wilskracht, svp alleen dan slechts aanvinken ook i.v.m. wetgeving.)  
De HGT helpt de wilskracht versterking op den duur, dat wel. Meer dan 9 op de 10 mensen hebben deze gevoelens blijkt, vandaar de vraagstelling. Pedo zijn kan soms ook omkeren met de HGT, omdat trauma eraan ten grondslag kan liggen in de vroegste jeugd, ook zonder enige herinnering eraan. Wij behandelen deze iig voor je dan. Dit wijst zich overigens vanzelf, gedurende het traject waarin tevens ook de aura en chakra's herstellen kunnen en ook de endocriene balans optreden kan, dit is p.p. geheel verschillend, dat wel.
26. Heb je mogelijk last van de volgende klacht(en), vermeld daar de details s.v.p.:
- Overspannenheid (vul graag in sinds wanneer etc.) ...  
 Uitputting of grenzeloos moe zijn: Hoe ernstig is dit? Hoe vaak merkbaar?  
 Depressie: Hoe ernstig? 10/20/50/ ... % van de dag/week/maand (vul % gaarne in)  
 Spanningen thuis / werk / familie Hoe vaak / hoe ernstig en met wie?  
 Nervositeit / PTSS / trauma?: Sinds wanneer? Hoe vaak / wanneer merkbaar?  
 Flauwvallen: Hoe ernstig is dit? Hoe vaak?  
 Hyperventilatie: Hoe ernstig is dit? Hoe vaak?  
 Angststoornis, psychose of wanen: Hoe ernstig is dit? Hoe vaak heb je deze?  
 Anorexia of boulimia: Hoe ernstig? 10/20/50 / ... % van de dag? (vul % gaarne in)  
 Ziekte in gezin of verlies dierbare: Wie zoal?
- Plus nog dit:
27. Ben je praktiserend religieus (zo ja, welke geloofsovertuiging):
28. Wat verwacht je van deze therapie:  
Ik ben verwezen door: google / media / vriend / kennis / familie, zo ja, wie?

Datum:

Naam cliënt:

Handtekening cliënt: