

# STUDIEPLAN OPLEIDING HOLISTISCHE GEZONDHEIDSTHERAPIE

**De Opleiding Holistisch Gezondheidstherapie (HGT) geeft een brede bedding van visie en kennis op de vele gebieden die de gezondheid beïnvloeden.**

Dit is een praktische, individuele opleiding met een uniek concept, gestoeld op een een zeer brede visie op gezondheid. De opleiding kan vanwege de zelfstudie onderdelen op elk moment van het jaar worden aangevangen en kent individuele coaching in de praktijk gedurende ten minste 21 maanden. In de behandelingsaanpak worden zowel de persoonlijke situatie, als ook eventuele gezin- en werksituatie, en een eventuele reeds lopende reguliere behandeling meegenomen. In een holistische behandeling voor herstel van de gezondheid op alle niveaus van energie: fysiek, etherisch, astraal, mentaal en causaal.

**De efficiënte, integrale en *down to earth* aanpak van Holistische Gezondheidstherapie behandelt zowel acute als chronische klachten van velerlei aard.** Thuisopdrachten voor uitdiepen van theorie, en een volledig gecoacht praktijktraject met maandelijkse consulten van 6 cliënten onder gestage supervisie, zorgen dat de overgedragen kennis verdiept en beklijft. Een unieke opleiding, die de student tijdens de studie daadwerkelijk een start van een eigen praktijk geeft. ***In de praktijk leer je het meest qua inzichten en professionalisering.*** Studenten raken unaniem enthousiast over de heldere aanpak en unieke ziens- en behandelwijze van HGT. Helen in lichaam en geest, en de doorwerking naar werk, relatie en gezin is een ware inspiratiebron voor de studenten.

Waar andere diploma's soms niet leiden tot het daadwerkelijk opzetten van een eigen praktijk, zit de student bij behalen van het HGT diploma op alle facetten van praktijkvoering stevig in het zadel als Holistisch Gezondheidstherapeut met reeds volop ervaring. Geen los werk, maar gedegen begeleiding in gezondheidsherstel van zeker 5 cliënten, maandelijks, gedurende ruim 21 maanden.

Reeds enkele maanden na aanvang van het theoretisch gedeelte van de opleiding, wordt de praktijkvoering met de eerste 5 cliënten onder supervisie gestart en ondersteund met coaching, online waar nodig, en 3 maandelijks in ieder geval in levende lijve.



## **INSTROOM NIVEAU**

Minimaal HAVO of MBO, of vergelijkbaar ontwikkelingsniveau. Minimum leeftijd 24 jaar. Een intakegesprek met de opleider is doorslaggevend voor toelating.

## **GRONDLEGGER HOLISTISCHE GEZONDHEIDSTHERAPIE**

Rita Wolsink, 1956, Haarlem ontwikkelde in 2001 de Holistische Gezondheidstherapie evenals Holistische EMDR en Holistische Hypnose. Zij schreef 2 syllabi Holistische Gezondheidstherapie van totaal 320 pagina's. Tevens ontwierp zij een snelle toegang tot fysiologie, anatomie en pathologie als naslagwerk voor de student.

## **EINDTERMEN**

De student kent de worteloorzaken van klachten die kunnen liggen in zenuwgestel en andere fysieke stelsels, opname van voeding en afvoer van afvalstoffen, zowel psychisch als fysiek, en energetische stelsels (meridianen, chakra's, aura). De student leert een geheel persoonlijk behandelplan aan te bieden waarin het gehele klachtenbeeld van de cliënt wordt behandeld (zowel fysiek als psychisch).

Voor het verwijderen van worteloorzaken van klachten wordt gewerkt zal uit een breed scala aan specifiek holistische technieken en middelen worden aangewend, in een logische volgorde. Dit niet volgens vaste standaard methodiek, maar wordt middels biosensor testuitslagen geheel op de persoon bepaald.

Tevens worden waar nodig karmische, astrologische en spirituele aspecten evenals leefstijl en leefritme belicht, opdat de cliënt, naast herstel van zijn klachten, meer zelfkennis en dieper inzicht in zijn levensloop en levensomstandigheden kan verwerven en waar mogelijk en zinvol, kan veranderen.



## LESSTOF

Op alle essentiële gebieden van natuurgeneeskunde worden in de praktijkvoering van HGT in gelijke mate gewerkt, en wel op de volgende wijze:

**Energie:** De energetische input van middelen en behandeling worden met de biosensor testmethode gemeten. Correcte aanwending in de juiste volgorde werkt stimulerend, harmoniserend dan wel regulerend in alle lagen van de aura, chakra's en nevenchakra's en meridianen, en tevens voor alle daaraan verbonden fysieke functies.

**Prikkeloverdracht:** Het zenuwgestel vormt de kern van ons functioneren, zowel psychisch als fysiek. Het zenuwgestel kan niet bestaan zonder dat het wordt gevoed door energie van de chakra's en de aura. Over- of onderactiviteit, dan wel schade aan deze essentiële functies, worden in het HGT traject waar mogelijk hersteld, bevorderd dan wel gereguleerd. De mineralen-, vitaminen-, sporenelementen-, enzymen -, aminozuren- en hormoonhuishouding is tevens essentieel voor deze prikkeloverdracht, en wordt in elk consult bevorderd.

**Drainage** Drainage wordt bevorderd door goede aura-, meridiaan- en chakra-functies, die op hun beurt weer direct gerelateerd zijn aan de uitscheidingsorganen. Tevens is het ontlasten van de psyche een wezenlijk belangrijk onderdeel van drainage, waarvoor o.a. EMDR, EFT en Holistische Hypnose worden aangewend.

### **Voeding:**

Hierin onderscheidt HGT drie categorieën:

- fysiek voedsel, dranken, genotsmiddelen en supplementen;
- chemisch: chemicaliën in voeding, water, verzorgingsproducten, gebruiksproducten, medicijnen, injecties, narcose en luchtvervuiling;
- energetisch:
  - de emotionele sfeer of psychische belasting thuis, familie, vrienden, burens etc.
  - storende elektrische straling, water- en aardstraling en entiteiten in huis of aura

Het belang van juiste voeding en dranken wordt in elk consult gemeten. Bekeken wordt of de voedselinname optimaal is voor de cliënt, en of bepaalde voeding of drank mogelijk het metabolisme teveel belast. Het ritme, de rust en de sfeer waarin wordt gegeten, alsook de mentale overtuigingen



over voeding wegen mee in hoe voedsel wordt opgenomen. HGT onderkent dat vreugde en genieten van het leven bijdraagt aan gezondheidsherstel. Een streng dieet voor te lange tijd kan chakra storingen geven. Dit kan bijvoorbeeld een allergie in stand houden en aldus een vicieuze cirkel creëren. Er wordt naar gestreefd diëten tijdelijk te laten zijn. Tevens wordt de input van chemische en energetische voeding gemeten, en waar nodig behandeld ter ontgiftiging of ontstoring. Werken op worteloorzaken van klachten is essentieel, opdat een mogelijke overgevoeligheid voor chemicaliën en energieën kan verdwijnen.

**Psyche:** De HGT-student leert in de praktijk dat psyche en lichaam één zijn. Elke worteloorzaak kent een psychische factor, die bijdraagt aan negatieve stemmingen, gedrag- en denkpatronen. Met het herstel van lichaamsfuncties, aura- en chakrafuncties wordt ook de psyche direct behandeld. Dit kan zelfs resulteren in het herstel van lastige karaktertrekken, waar men normaal gesproken een leven lang mee behept blijft. De cliënt krijgt tijdens de therapie ook inzicht in de aanwezige psychisch/emotionele kanten van zijn klachten. Belastende karaktertrekken, gedachten structuren en stemmingen worden positiever en harmonischer. Aanwezige traumata kunnen worden behandeld met diverse toepassingen. Dit is een belangrijk aspect voor veel vlakken van gezondheid: op alle organen, het zenuwgestel, skelet, spierstelsel en het endocriene systeem, evenals alle chakra's en de aura. Met het helen van traumata wordt drainage van gifstoffen gestimuleerd, en wordt voeding beter opgenomen en omgezet. Vandaar dat vanuit de HGT-visie ook de vier andere principes worden gestimuleerd, wanneer diep helend gewerkt wordt op de psyche.

### STUDIE UREN

*Zelfstudie wekelijks wordt aanbevolen voor geleidelijke spreiding van de studie. Dit kan echter ook in 3 dagen per maand ineen. **Praktijkvoering is wel regelmatig doorlopend, voor 21 maanden, bijna wekelijks gemiddeld 2 tot 4 uren, schoolvakanties uitgezonderd.***

Deel 1 (3 maanden)

150 zelfstudie uren: 50 u/mnd (12 u. p/wk\*) OF in 5 maanden tijd: 30u/mnd (7u p/wk\*)

Deel 2 (9 maanden)

400 zelfstudie uren: 35 uur per maand of 9 u/week. Dit is incl. consultvoorbereiding op basis van 6 consulten per maand met 6 cliënten, vakantietijd daargelaten). N.B. Alleen in de eerste maand is studie standaard 10 uur per week voor start met eerste 3 cliënten en intensieve coaching.

Deel 3 (12 maanden):

240 zelfstudie uren: 20 uur per maand of 6 uur p/week\* (waarvan praktijkvoering gemiddeld 3 uur per week).

\* Urentelling is gemiddeld, en afhankelijk van werkhouding, leestempo en (ver)werktempo. Hieraan kunnen geen claims worden ontleend.



## THEORIE

De student leert in de 2-jarige opleiding de essenties van gezondheid en ziekte, en een groot scala aan specifieke HGT-middelen en behandelingen. Essenties van reeds bestaande therapieën (zoals bijv. voetreflex, homeopathie en kleurtherapie) worden in HGT niet op de gangbare manier aangewend, maar specifiek op elk deel van de aura gericht, voor efficiënte werkwijze en beter resultaat. De vijf natuurgeneeskundige principes zijn daarin geheel verweven. De student leert het *gehele klachtenbeeld van een mens te diagnosticeren en behandelen*. Dit vanuit de visie dat de mens één geheel is, één vijver van energie, waarbij de ene functie de andere direct beïnvloedt, zowel psychisch als fysiek.

Op deze wijze wordt het meest optimale gezondheidsherstel bereikt, en kunnen zelfs klachten herstellen die regulier geen herstel kennen. Klachten kunnen fysiek of psychisch, of van beider aard zijn.

De Holistische Gezondheidstherapie ziet een direct verband tussen beide en maakt in feite geen onderscheid in de behandeling ervan.

De student Holistisch Gezondheidstherapie leert tevens dat reguliere en de HGT-behandeling harmonisch samen te laten gaan. Bijwerkingen van noodzakelijke allopathische medicatie kunnen zo verminderen of verdwijnen, of een medicijn kan op termijn soms overbodig worden.

Theoretische studie behelst: studiewerk 3 syllabi en minimaal 7 boeken, enkele zelftoetsen parate kennis en het maken van diverse thuisopdrachten.

## PRAKTIJK

In maand 4 van de opleiding begint de student met het praktijktraject dat 21 maanden doorloopt, en ondersteund wordt door thuisopdrachten, en maandelijkse individuele coaching via Skype. De coaching kan elk kwartaal ook in de praktijk van de coach zijn, dit is geheel aan de coachee. Correcte, en een in ieder geval 19 maanden lang voortgezette praktijkvoering met 5 cliënten onder supervisie van de coach, is een basisvoorwaarde voor het behalen van het diploma Holistisch Gezondheidstherapeut.

**Coaching** Coaching is in maand 4 zeer frequent wekelijks, in maand 5 twee wekelijks, daarna maandelijks een half uur tot een uur. In de laatste 12 maanden opleiding wordt dit 6-wekelijks. Meer coaching kan worden bijgekocht á 30 euro per half uur, echter in het algemeen is de geboden coaching zeker ruim voldoende.

Aan ten minste 5 eigen cliënten wordt door de student onder supervisie van de coach een HGT-behandelplan aangeboden. Vervolgens wordt in meestal maandelijks consulten elke cliënt op worteloorzaken van klachten behandeld: die onderliggende zwaktes, verstoringen, disfuncties of belastingen op fysiek, etherisch, astraal, mentaal en causaal energie niveau, die klachten veroorzaken of in stand houden. De student leert – ondersteund door thuisstudie - in een stapsgewijs holistisch plan werken aan het herstel van de gezondheid in de breedste zin:



- het herstel (waar mogelijk) van zwaktes en disfuncties in auralagen, chakra's, nevenchakra's en meridianen, tot een goed Yin-Yang evenwicht is bereikt;
- de psychisch - emotionele constitutie, d.w.z. waar teveel ongemak of belasting wordt ervaren (waaronder belastende karaktertrekken en gedragspatronen, belastende gevoelens of afwijkende bewustzijnstoestanden);
- het afvoeren van emotionele en fysieke ballast door versterken van aura, meridiaan- en chakrafuncties;
- het veranderen van onderbewuste, belastende programmering met EFT, EMDR en Holistische Hypnose technieken;
- het behandelen van aanwezige traumata met EMDR en Holistische Hypnose, en/of verwijzen naar een psychiater, psycholoog, rouw, pijn of trauma verwerkingsgroep (behandelingen bij mij blijven doorlopen, om de behandeling van deze specialist optimaal te kunnen ondersteunen);
- het verminderen van bijwerkingen van mogelijk noodzakelijke allopatische medicatie;
- het herstel (waar mogelijk) van zwaktes, belastingen, en over- of onderactiviteit van fysieke functies, o.a.:
  - hersenfuncties en het verdere zenuwgestel;
  - endocriene functies, orgaanfuncties, en spierfuncties;
  - bevorderen van het immuunsysteem, o.a. de afvoer van afvalstoffen door het stimuleren van de werking van de uitscheidingsorganen, eventueel met een specifieke kuur daartoe;
  - vitaminen- mineralen- en sporenelementenbalans;
  - aminozuren-, en enzymenhuishouding;
- spijsvertering. Waar nodig wordt een (meestal tijdelijk) en geheel persoonlijk dieet geadviseerd, tot belastingen en disfuncties zijn hersteld;
- het skelet en bewegingsapparaat. Voor enkele consulten doorverwezen naar een manueel therapeut, fysiotherapeut, chiropractor of osteopaath.



## Holistische Diagnose

De student krijgt tijdens het beoefenen van HGT inzicht in de mogelijkheden en onmogelijkheden bij het werken aan herstel van de klachten van de cliënt. Herstel is in principe mogelijk mits er geen tegenwind is van:

- niet te herstellen fysieke beschadiging
- te sterke genetische bepaling
- karma's, zielendoelen en spirituele processen
- astrologische aspecten (lopende aspecten dan wel geboortehoroscoop).
- fysiek, psychisch of emotioneel zwaar belastende omstandigheden

Tegenwind wordt bij de intake in kaart gebracht en gedurende het therapietraject regelmatig bekeken, opdat de consulten effectief blijven. Indien 100% herstel niet tot de mogelijkheden behoort, leert de student een ondersteunend traject aan te bieden.

De student leert de biosensor te gebruiken voor diagnose. De 10 testschema's van Holistische Gezondheidstherapie geven treffende holistische diagnoses op 9 niveaus van energie, te weten:

- Fysiek
- Fysiek - Etherisch
- Etherisch
- Etherisch-Astraal
- Astraal
- Astraal-Mentaal
- Mentaal
- Mentaal-Causaal
- Causaal



Voorbeelden van onze holistische diagnose zijn:

- Over- of onderactiviteit, disfunctie, beschadiging, afwijking, aanslag op, zwakte van: klieren, organen, lymfestelsel, zenuwstelsel, spierstelsel, gebit, vaatstelsel, hersenfuncties (limbisch systeem, hersenstam, kleine en grote hersenen), lichaamsvocht, beharing, slijmvlies, huid, holtes, ruggenmerg, beenmerg, cellen, genen, chromosomen, DNA, skelet.
- Onbalans in mineralen-, vitaminen-, sporenelementenhuishouding, en in enzymen-, aminozuren- of hormoonhuishouding.
- Schimmels, w.o. candida, parasieten, bacteriële en virale belasting.
- Dysbiose, Linteken- en ontstekingsstorings, Inentingsblokkaden,
- Belasting entiteit, belastende gevoelens en gedachten, verstoorde zielsconnectie
- Onbalans hormoonhuishouding, enzymenhuishouding, mineraalhuishouding.

## ANDERE

- Marketing
- Communicatie
- Sales
- Financieel

De student wordt naast het vakinhoudelijke stuk tevens praktisch begeleidt in facturering, teksten en adviezen voor PR, en persoonlijke training in communicatie technieken met rollenspelen onder leiding van ervaren coaches in dit veld. Dit betreft enkele dagdelen per jaar.





## Therapeutische werkvormen

De student leert welke behandelingen of middelen worteloorzaken van klachten kunnen verwijderen, in een stapsgewijs plan. Let wel: niet de gangbare werkwijze van deze werkvormen, maar *uitsluitend de essentie van de werkvorm* wordt aangewend, vanuit de onorthodoxe, holistische visie van Holistische Gezondheidstherapie.

**Middelen** zijn o.a.: vitamines, aminozuren, mineralen, sporenelementen, kruiden, spagyriek, homeopathie, bloesemremedies, etherische oliën, een specifiek dieet e.v.a.

**Behandelingen** kunnen ook zelfbehandelingen of afstandsbehandelingen zijn:

Healing op afstand (Vortex, Reiki, Theta, DNA, Ascension, WhiteTime, Kabbalah, en andere)

Acupressuurpunten

Kleurbehandeling

Ascensions

Littekens ontstoren

Aurahealing

Magnetiseren

Bachremedie op huidzone

Behandeling met etherische olie

Balanceren met biosensor

Meditatie

Behandeling met een middel

Metaalbehandeling

Bioresonantie

Opstrijken van meridianen

Creatieve expressie

Perceptie veranderen

Edelsteenbehandeling

Positieve affirmatie

EFT

Etherische olie behandeling

Shiatsu

EMDR (losse cursusdag, apart inschrijven)

Sport en spel

Healing op entiteit

Systeem opstelling (op tafel)

Holistische Hypnose (losse cursusdag, apart inschrijven).

Visualisatie met energie en/of kleur

Klankbehandeling

Voetreflexbehandeling



Verder wordt in de HGT behandeling ook gewerkt met doorverwijzing naar een externe hulpverlener, zoals een huisarts of specialist, maar ook naar Ademtherapie, Familieopstelling, Cranesacraal, Emotioneel Lichaamswerk, Hoge Darmspoeling etc.: De behandelingen van de externe specialisten zijn een onderdeel van het traject Holistische Gezondheidstherapie. Zo'n consult wordt alleen geadviseerd als dit met andere HGT-middelen en behandelingen niet zou kunnen worden bereikt (of veel meer tijd vergen).

De HGT werkt daarmee als een paraplu over eventuele andere therapieën: de cliënt wordt alleen een extern specialist geadviseerd als dit zijn worteloorzaken van klachten oplost. Dit is een individueel advies, per cliënt verschillend, en scheelt de cliënt zoeken, tijd en geld.

De student leert dit traject uit te zetten en te begeleiden tot waar mogelijk binnen de karmische, genetische en fysieke realiteit, gezondheidsherstel is bereikt in essentiële energetische systemen, zenuwgestel, endocriene systeem, en alle andere fysieke systemen, voedselopname en drainage, alsmede in de psyche (stabiliteit en flexibiliteit).



## EXAMINERING

De praktijkvoering onder supervisie gaat gelijk op met theoretische studie. Diverse thuisopdrachten bereiden voor op zowel een theoretisch als praktisch eindexamen.

In de laatste maanden van de opleiding worden examens afgenomen:

**Theorie:** centraal schriftelijk.

**Praktijk:** individueel, mondeling met 2 examinatoren (Eigen coach en een HGT collega).

Eventuele herkansing binnen 2 maanden.

## KWALITEITSBEWAKING

Gedurende de gehele opleiding wordt 5 maal een evaluatieformulier toegezonden, voor feedback en puntenwaardering.

Docenten en coaches vallen allen onder de HGT-nascholingsplicht: zij zijn allen aangesloten bij *Keep in Touch* voor Holistisch Gezondheidstherapeuten met o.a. intervisie en nascholing voor kwaliteitsbewaking.

*Voor meer details: leveringsvoorwaarden zij opvraagbaar.*

(0)

