

## SCREENING ALGEHELE GEZONDHEID KINDEREN

- Vermoeidheid / buikpijn / hoofdpijn / duizeligheid / snel blauwe plekken / valt vaak.
  - Slapen: wil niet naar bed, bij ouders in bed, slaapt laat, vroeg/laat wakker, nare dromen.
  - Verstoord eetpatroon: teveel of te weinig eetlust, aversie van eten, misselijk na eten of bij etensgeuren, kokhalzen, kieskeurig, te snel/traag eten, eet staande, druk aan tafel.
  - Verslaving of gewenning (snoepgedrag, games, boeken, tv, mobiel, social media).
  - Veel drinken, weinig drinken, nooit dorst. Gewichtsprobleem (vetzucht, magerte)
  - Fobieën / nerveuze gewoonten (nagelbijten, tandenknarsen, bedplassen, duimzuigen).
  - Concentratieprobleem / slecht geheugen / chaotisch.
  - Allergische reacties (nikkel, huisdieren, huisstof, hooikoorts, voedsel, dioxine etc.).
  - Darmklachten (pijn, kramp, winderig, te snelle of te trage stoelgang, niet zindelijk).
  - Blaasklachten (te frequent of te weinig plassen, pijn, niet zindelijk, plast niet op school).
  - Koude handen en/of voeten, heeft het snel koud / snel te warm.
  - Maagklachten (pijn, oprispingen, maagzuur, opgeblazen gevoel, misselijkheid).
  - Longklachten / ademhalingsproblemen / hoesten / benauwdheid.
  - Skeletklachten, spierpijn, stijfheid, beperkte bewegingen, spierkrampen.
  - Infectiegevoeligheid, chronische ontsteking, snel verkouden.
  - Huidklachten (eczeem, jeuk, uitslag, bultjes, puistjes, wratten, waterwratjes, droge huid).
  - Neus-, keel-, of oorklachten (beslagen tong, ontsteking, slijm, oorsuizingen, doofheid).
  - Stotteren, spreekangst, hees, schor, te snel / te zacht / te hard / teveel / weinig praten.
  - Oogklachten (irritatie, teveel knippen, bijziend, verziend, lui oog).
  - Nagelproblemen (bros, ingroeiend, witte vlekjes, kalknagel).
  - Moeite met zich ontwikkelende borstgroei, schaamhaar, baard in de keel, zaadlozingen.
  - Menstruatie: pijn/kramp/te lang/te hevig/te onregelmatig, PMS, witte vloed.
- Belastende omstandigheden (school, gezin, straat, clubs, vriendjes, vriendinnetjes, leerprobleem, sociaal probleem, laagbegaafd, hoogbegaafd, hoog sensitief).
- Belastende gevoelens: paniek, angstig, somberheid. uitputting, stress, verdriet, eenzaam, ongerust, spanning, jaloezie, achterdocht, schuldgevoel, vaak huilen, jammeren, drammen, driftig, eisend, vaak terugdenken aan overleden opa/oma of huisdier, heimwee, blijft lang boos, onzekerheid, gebrek aan zelfvertrouwen, faalangst, bang in donker.
- Belastende karaktertrekken: lusteloos, hangerig, eigenwijs, luistert niet, lui, bazig, haaiebaai, dwingeland, streng voor zichzelf, laat zich domineren, wordt gepest, plaagt anderen, lacht anderen uit, slaat/schopt/bijt/krabt, claimedrag, te gedreven, maakt spel niet af, kan niet stoppen met spelen, stelt toiletgang uit, te zacht/meegaand, niet weerbaar, harmoniegevoelig, doet concessies voor de lieve vrede, slordig, rommelmaker, onrustig, bemoeizuchtig, bezorgd, ongeduldig, overactief, geeft snel op, dromerig, moeite met veranderingen, wil alles weten, moeite met kiezen spel/kleding/eten, laat de ander kiezen, timide, wil graag alleen spelen, alleen zijn, kan niet alleen spelen, aanhalig, denkt teveel.