

SCREENING ALGEHELE GEZONDHEID

- Bloed (bloeddruk, bloedarmoede, suikerspiegel, cholesterolgehalte)
 - Slaapstoornis, verstoord leefritme, onregelmatig werkritme
 - Fobieën / nerveuze gewoonten (nagelbijten, tandenknarsen, bedplassen, duimzuigen)
 - Geheugenzwakke, geheugenverlies, uitvalsverschijnselen tijd/dagen, autisme, asperger, anders?
 - Allergische reacties (nikkel, huisdieren, huisstof, hooikoorts, voedsel, dioxine etc.)
 - Darmklachten (pijn, kramp, winderig, aambeien, snelle of trage stoelgang)
 - Nierklachten / prostaatklachten / hormonale klachten
 - Blaasklachten (te frequent of te weinig plassen, te weinig druk, pijn, urineretentie)
 - Vocht vasthouden, teveel of te weinig transpiratie, teveel/te weinig drinken
 - Bloedcirculatieprobleem (vermoede/onrustige benen, koude handen, voeten, buik)
 - Vaatstelselproblemen (spataderen, vaatvernauwing, trombose, aambeien, couperose)
 - Disfunctie klieren (schildklier, bijnieren, alvleesklier, prostaat, eierstokken, lymfeklieren)
 - Menstruatieklachten (te lang, te veel, onregelmatig, buik-, rug- of hoofdpijn)
 - Overgangsklachten / witte vloed / PMS (buik-, rug- of hoofdpijn, stemmingen)
 - Veel of weinig eetlust, eetprobleem, gewichtsprobleem (vetafzetting, magerte)
 - Maagklachten (pijn, oprispingen, maagzuur, opgeblazen gevoel, misselijkheid)
 - Lever- of galklachten / hartklachten
 - Longklachten / ademhalingsproblemen (benauwd, te hoge ademhaling, hyperventilatie)
 - Candida, infectiegevoeligheid, chronische ontsteking
 - Hoofdpijn / migraine / duizeligheid
 - Skeletklachten (gewrichtspijn, botaangroei, slijtage, ontkalking, hernia)
 - Spierpijn, stijfheid, beperkte bewegingen, spierkrampen
 - Rug-, nek- of schouderpijn
 - Huidklachten (eczeem, uitslag, bultjes, puistjes, wratten)
 - Neus-, keel-, of oorklachten (ontsteking, hoest, slijm neus/keel, oorsuizingen, doofheid)
 - Tandvles (pijnlijk, gezwollen, bloedend), tong (beslagen, gezwollen, pijnlijk, kiesafdruk)
 - Stotteren, spreekangst, te snel of te hard praten, heesheid, schorheid, stemverlies
 - Trillen of beven
 - Oogklachten (lui oog, irritatie, ontsteking, tranend, branderig, stippen, slierten, waas)
 - Haaruitval, haarpijn, roos, vet of droog haar
 - Nagelproblemen (bros, ingroeiend, witte vlekken, kalknagels)
 - Jeuk, pijn, kramp of zwellingen op of in het lichaam
-
- Belastende gevoelens: angstig, gespannen, snel schrikken, paniek, depressie, gepieker, ongerust, overbezorgd, verdriet, jaloezie, achterdocht, schuldgevoel, rancune, boosheid, drift, woede, wrok, apathie, trots, somberheid, uitputting, eenzaamheid, hoogtevrees, pleinvrees, eisend, vitterig, onzeker, weinig zelfvertrouwen, hysterische buien, wantrouwen, over-perfectionisme, spijt over gemiste kansen, andere?
 - Belastende karaktertrekken: eigenwijs, bazig, kritisch, streng voor zichzelf, kritisch op zichzelf, laat zich domineren, wordt gedomineerd, claimedrag, te gedreven, te meegaand, kattig, de lieve vrede willen bewaren, slordig, vergeetachtig, onrustig, arrogant, zucht naar macht, bemoeizuchtig, controledrang, ongeduldig, overactief, te snel, te traag, dromerig, moeite met veranderingen, besluiteloos, pleaser, pietje precies, andere?