

Wat kunt u van de consulten verwachten?

Het eerste consult geeft verheldering over uw totale gezondheidstoestand. Er vindt een intakegesprek plaats, waarin alle aanwezige lichamelijke en/of psychische klachten in kaart worden gebracht. Vervolgens wordt gekeken naar de hoofdoorzaken van deze klachten. Dit zijn de belangrijkste worteloorzaken, d.w.z. de meest essentiële storingen en belastingen die de bij u aanwezige probleemgebieden in stand houden. Tevens wordt een globale indicatie gegeven omtrent de te verwachten tijdsduur van het herstel van de gezondheid.

Deze holistische diagnose geeft belangrijke inzichten in de wisselwerking tussen lichaam en geest. Het kan bijvoorbeeld zijn dat een shock een hersenfunctiestoornis heeft gegeven die hyperactiviteit veroorzaakt en dat een inenting in de kindertijd heeft geleid tot constipatie. Of dat een allergie voor gebitsvullingen een disfunctie van de alveesklier tot gevolg heeft waardoor een voedselintolerantie is ontstaan wat heeft geleid tot een depressie. In dit netwerk van verstoringen en belastingen wordt in de loop van de therapie steeds helderheid gebracht.

De consulten zijn in de regel eenmaal per maand. In elk consult wordt besproken hoe het gaat, gekeken in hoeverre behandelde gebieden zijn hersteld, en wordt de volgende stap bepaald. Uit vele middelen en behandelingen wordt voor u persoonlijk een effectieve toepassing uitgezocht.

Indien reeds vitamines, homeopathie, natuurgeneesmiddelen en reguliere medicijnen worden gebruikt, kan men deze blijven innemen. Het kan echter wel voorkomen dat de werking, zelfs van natuurlijke middelen, gezondheidsherstel in de weg staat. Ook kan het zijn dat middelen die te lang achtereen worden gebruikt, klachten veroorzaken. Zo komt men van de regen in de drup. Om die reden wordt dit alles bij de consulten meegewogen. Zowel reguliere medicijnen als natuurlijke preparaten kunnen op den duur overbodig worden naarmate het herstel van de gezondheid vordert.

HOLISTISCHE GEZONDHEIDSTHERAPIE



Wat is Holistische Gezondheidstherapie?

Holistische Gezondheidstherapie is een nieuwe, effectieve methode voor het herstellen van de gezondheid in de breedste zin van het woord. Holistisch komt van het Griekse woord 'holos', dat 'heel' betekent. Holisme is een stroming waarbij men ervan uit gaat dat lichaam, geest en ziel onverbreekelijk met elkaar verbonden zijn. Holistische Gezondheidstherapie is derhalve gericht op het behandelen van de gehele mens: heling van lichaam, gevoel en geest.

Wat is gezondheid?

Een goed functionerend fysiek en energetisch lichaam is de basis voor lichamelijke en geestelijke gezondheid. De samenhang hiervan wordt duidelijk wanneer een gevoel, zoals angst, een effect heeft op het lichaam (transpireren), en een verstoring in het lichaam, zoals hormoonaanmaak, onze stemmingen (agressie, depressie) bepaalt.

De aura en het etherisch lichaam met zijn 7 chakra's en 12 meridianen, voeden geestelijke en fysieke systemen met levensenergie, precies zoals ook voedsel het fysieke lichaam van essentiële stoffen voorziet.

Belastingen en disfuncties van chakra's, aura, meridianen, zenuwstelsel, vaatstelsel, bewegingsapparaat, hormoonstelsel, organen, weefsels, endocriene klieren, hersenen en het immuunsysteem zijn de feitelijke bron van klachten.

Worteloorzaken

De meest belangrijke storingen in deze fysieke en energetische functies zijn de zgn. worteloorzaken van klachten. Holistische Gezondheidstherapie is gespecialiseerd in het opsporen en behandelen daarvan. Het verwijderen van deze worteloorzaken, de kernoorzaken van klachten, is de weg naar gezondheid.

Alles behandelen met één therapie

In Holistische Gezondheidstherapie worden aspecten van zeer werkzame alternatieve en reguliere therapieën en middelen op specifieke wijze toegepast. Er wordt op de persoon gekozen uit een breed scala aan toepassingen, teneinde zowel fysieke als energetische functies voor die specifieke mens adequaat te herstellen.

Door deze brede benadering wordt ook wel voor enkele consulten verwezen naar een bepaald specialisme. Alleen middelen en behandelingen die werkelijk op worteloorzaken werken worden aangewend. Zo bespaart de cliënt tijd en geld.

Effectieve toepassingen

Aandoeningen van velerlei aard, groot of klein, bekend of onbekend, acuut of chronisch, kunnen *in principe* behandeld worden: stapsgewijs met effectieve en op de persoon geselecteerde toepassingen.

*van depressie tot fobie
van migraine tot reuma*

In de praktijk blijkt soms dat bepaalde behandelingen of middelen worden toegepast, terwijl deze geen wezenlijke bijdrage leveren aan daadwerkelijk herstel. Zo werkt bij schouderklachten fysiotherapie als een spier de oorzaak ervan is. Is dit echter een geblokkeerde energiebaan die langs de spier loopt, dan kan bijvoorbeeld kleurtherapie of acupressuur op die energiebaan effectiever zijn.

Is er sprake van bloedarmoede, dan wordt met Holistische Gezondheidstherapie gewerkt op de onderliggende oorzaken ervan, zodat ijzertabletten niet aldoor ingenomen hoeven te worden. Slachtoffers van bijvoorbeeld ongevallen, incest en mishandeling kunnen een deel van het trauma verwerken door gesprekstherapie. Volledig herstel kan veelal pas plaatsvinden als ook de chakra's en auralagen worden behandeld die door die ervaring verstoord zijn geraakt.

Chronische en terminale ziekten

Indien er sprake is van ongeneeslijke ziekte, een handicap, werk- of gezinsomstandigheden die chronisch belastend zijn, dan kan Holistische Gezondheidstherapie vaak adequate ondersteuning geven om dit beter te hanteren. Ook kunnen bijwerkingen of gevolgen van langdurige medicatie, bestraling of chemotherapie verminderen of verdwijnen en daarmee bijdragen aan een betere kwaliteit van leven.

In geval van chronische ziekte, erfelijke belasting of fysieke beschadiging (ziekte van Crohn, spierdystrofie, ADHD, MS, ME, Parkinson, reuma, e.v.a.) kan soms zelfs geheel of gedeeltelijk herstel binnen de mogelijkheden liggen.

Holistische Gezondheidstherapie stippelt een pad uit
naar een zo volledig mogelijk gezondheidsherstel:
een gezonder fysiek lichaam,
harmonie in het gevoel,
vrede in het hart en rust in het denken.